

جزئیات مباحث کارگاه:

۱. تشخیص افتراقی انواع اختلالات مفصلی عضلانی کمر مثل: دیسک های کمری ،سورخوردگی مهره ،تنگی کانال ...و

۲. تست های بالینی و شرح حال بیماران ناحیه کمر

۳. تکنیک های منیپولیشن و موبیلیزیشن و تراست کمر همراه بانندیکاسیون ها و کانتر اندیکاسیون ها

۴. تکنیک های ازاد سازی بافت نرم و سوزن خشک ستون فقرات کمری

۵. ارزیابی و تست بالینی چرخش لگن (ایلیوم)

۶. تکنیک های منیپولیشن و موبیلیزیشن مفصل لگن

۷. ارزیابی و درمان مفصل SI و دنبالچه

۸. تست های تشخیصی و درمان اختلالات مفصل هیپ

۹. تکنیک های ازاد سازی بافت نرم و سوزن خشک مفصل هیپ

۱۰. ارزیابی و درمان اختلالات مفصل زانو

- درد پتلو فمورال
- آسیب های مینیسک
- درگیری رباط های صلیبی

۱۱. تست بالینی و درمان اختلالات مچ پا

- پیچ خوردگی مچ
- کشیدگی لیگامان ها
- خار پاشنه

در تمامی اختلالات تنکیک های منیپولیشن و سوزن خشک (درای نیدلینگ) مفاصل و عضلات به صورت تخصصی تدریس میشود

در صورت داشتن وقت اضافه

۱۲. ارزیابی و درمان ستون فقرات پستی (توراکس)

۱۳. منیپولیشن و موبیلیزیشن مهره های پستی و دنده ها